

1

À L'AGENDA

• Concours de lettres d'amour

Organisé dans le cadre de la résidence artistique de Pascale Petit, le concours de lettres d'amour et de mail-art se poursuit jusqu'au 15 septembre. Il ne faut pas hésiter à glisser vos œuvres originales dans les boîtes aux lettres spéciales, devant la gare, devant la médiathèque Florian et place Félix-Faure, ainsi qu'à la librairie "Labyrinthes".

• Pour améliorer votre anglais

Si vous cherchez à commencer, à reprendre ou à améliorer votre anglais, vous pouvez venir rejoindre les cours d'adultes de différents niveaux (de débutants à avancés) sur Rambouillet, à raison d'une heure et demie par semaine, durant l'année scolaire 2009-2010. À chaque cours, vous entendrez, parlerez, lirez et écrirez la langue anglaise, de la plus simple à la plus élaborée. Pré-inscriptions auprès d'un professeur ayant 20 ans d'expérience. La participation est d'environ 300 euros sur l'année, payables en plusieurs fois. D'autres langues peuvent être envisagées à la demande. Tél. : 01 30 88 04 31. Mail : martinevivier@hotmail.fr

SOINS Boutique "Argana Bio"

L'huile d'argan fait des heureux

GRÂCE aux *Nouvelles de Rambouillet*, Daniel, retraité de La Clairière, a connu l'existence de *Argana Bio*. Cette boutique a été ouverte début mai, rue d'Angivillier, par Jacques et Myriam Sy. Il a essayé les soins à base d'argan venu du Sud marocain et il n'a pas été déçu. Il témoigne : «**Je souffrais de psoriasis, dû semble-t-il à un traitement médical, au niveau des coudes et des genoux notamment. Le traitement à la cortisone et d'autres médicaments n'ont rien donné. Par contre, avec les soins de pommade d'argan, tout s'est bien arrangé. Les plaques rouges que j'avais ont rapidement disparu et tout va beaucoup mieux pour moi.**»

SES 1 000 VERTUES

De même, Maÿlis, 22 ans, explique : «**J'ai des problèmes de psoriasis sur les bras et c'est assez gênant. Je fais notamment des traitements aux UV. Mais avec les crèmes**



Les problèmes de psoriasis de Maÿlis (à dr. à côté de Myriam) ont été solutionnés grâce à l'argan. Daniel a perdu ses plaques rouges aux coudes et aux genoux.

à base d'argan, j'ai eu des résultats étonnants. Et ce en deux jours ! Depuis, que je les utilise, j'ai beaucoup moins de problèmes avec le psoriasis.» Depuis longtemps, l'huile

d'argan du Sud du Maroc est célèbre pour ses vertus. «**C'est efficace aussi contre l'eczéma et la chute des cheveux. Nous avons aussi de l'huile d'argan alimentaire qui permet de lutter contre le**

diabète et le cholestérol. Il y a aussi un produit à base d'argan pour bien bronzer et un autre contre le stress.»

Bernard Delattre

1

À L'AGENDA

• Histoires d'arbres à l'Espace Rambouillet

Pour cette nouvelle saison, très belle scénographie sur les arbres extraordinaires, à l'Odyssée verte. Des histoires d'arbres racontées par un dendrologue. Tous les dimanches, "Impression au naturel" pour les enfants. L'Espace Rambouillet, c'est aussi les démonstrations de vols de rapaces, un sentier balisé pour approcher les grands animaux sauvages. L'Odyssée verte fait l'objet de travaux, suite à une chute accidentelle ((-notre édition du 15/7). Elle ne réouvrira pas ses portes le week-end prochain.

• Cours de mix

Si vous voulez vous initier ou vous perfectionner dans la pratique de la musique mix, Arnaud Delhaye, spécialiste en la matière, donnera des cours de mix, à partir de la rentrée de septembre, chez "Music Please", rue de La Louvière.

Les tarifs sont de 20 euros de l'heure, puis ils sont dégressifs pour deux heures. Inscriptions dès maintenant en téléphonant au 06 61 76 48 23 ou bien au 01 34 85 81 43.