

baguettes sont japonaises et, une nouvelle carte vous est proposée. Les délicieux plats du Japon sont là : sushi,

manquer pour qui aime l'art culinaire japonais et oriental!  
 • "Tokyo", 15 rue G. Lenôtre ;  
 tel. : 01 34 83 00 23.

Chez "Argana Bio"

## À côté de l'argan, il y a aussi l'huile de figue de Barbarie



Myriam montre le figuier de Barbarie et les produits de beauté réputés qui en sont tirés.

LA GÉRANTE de la boutique "Argana Bio" (57 rue d'Angiviller), Myriam, a recueilli un nouveau témoignage de bons résultats de la pommade à base d'argan. Ainsi, la Rambolitaine Isabelle, 64 ans, assure : « J'avais un psoriasis depuis l'âge de 30 ans et j'ai tout essayé : chaussettes spéciales, poudre, talc, argile, souci, les pommades à base de zinc, et sans aucun résultat. En août 2009, j'ai essayé la crème anti-psoriasis de chez "Argana Bio" et depuis je

n'ai plus rien et c'est guéri! » Myriam explique que contre le psoriasis, elle propose une crème à base d'huile d'argan, avec de l'huile de cade et aussi des huiles essentielles. « Nous avons aussi une nouveauté : l'huile de figue de Barbarie, qui donne de bons résultats contre le vieillissement de la peau », assure-t-elle. Elle a d'ailleurs un figuier de Barbarie dans sa boutique.  
 • "Argana Bio", 57 rue d'Angiviller, tel. : 01 34 83 37 58  
[www.arganabio.fr](http://www.arganabio.fr)

## Les rendez-vous d'Arts & Lettres

APRÈS AVOIR ACCUEILLI Jehan Despert à l'agence des "Nouvelles de Rambouillet" (voir notre précédente édition), l'association "Arts & Lettres" prépare activement le prochain café littéraire. Celui-ci se déroulera le vendredi 13 novembre, à 20h, au café "Le Roi de Rome". Il aura pour thèmes: Boris Vian, le génial auteur compositeur, et aussi l'érotisme... Le lendemain, le samedi 14 novembre, de 16h à 18h, la librairie "Labyrinthes" accueillera la présidente Suzy Maltret, qui viendra dédicacer ses derniers recueils de poèmes. Le samedi 28 novembre, à partir de 14h30, l'association "Arts & Lettres" recevra les éditions "In



Suzy Maltret animera le café littéraire le 13 novembre.

Octavo" et un conférencier, pour présenter la vie et l'œuvre du peintre Agutte Sembat (femme peintre de l'époque impressionniste). Le vendredi 4 décembre, ce sera

un nouveau café littéraire. Il sera à but caritatif, puisqu'il aura lieu dans le cadre du Téléthon, afin de recueillir des fonds contre les terribles maladies myopathiques. Puis le 12 décembre, dans le

partir de 16h. Lectures et signatures seront au programme. Le 18 décembre, au "Roi de Rome", ce sera le dernier café littéraire de l'année. Le thème en sera libre.

La grande fête bretonne aura lieu le samedi 14 novembre, salle Patenôte

## Bientôt le Fest-Noz de Kan Breizh

SI VOUS AIMEZ les danses et l'ambiance bretonnes, il ne faudra pas manquer le grand Fest-Noz organisé par le Cercle celtique "Kan Breizh" de Rambouillet. Il a lieu tous les deux ans et ce sera le samedi 14 novembre à la salle Patenôte (entrée 5 euros). Dès l'après-midi, de 16h à 18h, des initiations à la danse celtique vous seront proposées, ce qui permettra de participer encore mieux à la soirée. Crêpes, galettes et cidre, bretons bien sûr, seront en vente à partir

de 19h. Quant au grand Fest Noz, il débutera vers 20h. Il sera animé par des groupes de musiciens de qualité : le Bagad Kan Breizh, Gweadeg, les Sœurs Florette, Irish Band, Logann et Mathieu. Cette soirée permettra de mettre en valeur le dynamisme de "Kan Breizh", qui a participé au tournage de la séquence bretonne dans le film "Non ma fille, tu n'iras pas danser". Il n'y pas de réservation mais vous pouvez vous renseigner au 01 34 83 37 40.



La danse bretonne, c'est de la joie avec le Cercle celtique "Kan Breizh".